

ALTER EQUO - NATACHA MOUREAU, ÉQUITATION ÉTHOLOGIQUE

STAGES

ALTER EQUO

Folder



Alter Equo
Natacha Moureau

alterequo.be/stages

N.MOUREAU@ALTEREQUO.BE

Ma mission

Proposer une approche de l'équitation éthologique qui allie connaissances scientifiques, justesse technique et qualité de relation avec le cheval.

Au fil de mon parcours, j'ai constaté que ces dimensions sont souvent développées séparément, au détriment d'une approche globale et cohérente. C'est pourquoi je me suis formée – et continue de me former – auprès de différentes écoles, afin d'en croiser les apports et d'en retenir le meilleur.

Ce parcours de stages a été conçu pour offrir une progression structurée et accessible, permettant aux cavaliers de développer à la fois leur compréhension du cheval, leur technique et leur ressenti.

Une approche qui vise à créer des bases solides, durables et respectueuses, au service du cheval comme du cavalier.



Natacha



Mon parcours



Services

Stages

Formations théoriques

Cours collectifs
d'équitation dite éthologique

Cours particuliers

Accompagnements
dans l'éducation et la
rééducation des chevaux



En juillet 2013, ma **rencontre avec Apache**, un cheval réputé dangereux, bouleverse ma vision du cheval et m'amène aux limites de l'équitation traditionnelle.

Au printemps 2015, cette quête me mène au **horsemanship**. J'y trouve alors un complément intéressant à l'équitation classique.

En septembre 2019, je m'engage dans des **formations professionnelles** en équitation dite éthologique, dont le **cursus enseignants d'Andy Booth** (**Brevet Fédéral d'Encadrant d'équitation éthologique niveau 1 en 2020-2021 et niveau 2 en 2022-2023**) qui sera le cœur de ma formation.

En avril 2021, je fonde **Alter Equo** pour **accompagner les propriétaires** à construire une communication claire et une relation fondée sur l'empathie, la compréhension mutuelle et la sécurité. J'accompagne également les **chevaux montrant des difficultés comportementales**.

En septembre 2025, après avoir été sélectionnée pour suivre le **Step 3 professionnel du cursus Horsemanship Science d'Andy Booth**, j'intègre la troisième promotion de la formation.

MODULE DÉCOUVERTE DE L'ÉQUITATION ÉTHOLOGIQUE

“Le cheval apprend à l’homme la maîtrise de soi et la faculté de s’introduire dans les pensées et les sensations d’un autre être vivant.”

Alois Podhajsky

Module découverte – pour qui ?

Pour tous ceux qui s’interrogent sur le comportement du cheval et souhaitent mieux le comprendre. Si vous avez parfois l’impression de manquer de clés, ce stage vous propose de remettre le cheval au centre de votre pratique.

La promesse

Redécouvrez le cheval sous un nouveau regard, comprenez la logique des méthodes d’éducation et développez une communication claire, bienveillante et efficace pour enrichir durablement votre relation avec lui.

Programme

Zoom sur le cheval



Caractéristiques de l’espèce



Mécanismes d’apprentissage



Bien-être et besoins éthologiques

Découvrir la méthode

Développer une communication claire, bienveillante et pédagogique pour le cheval



Mettre la théorie d’apprentissage en pratique



Prendre conscience de son langage corporel et apprendre à l’utiliser



Se familiariser avec les outils

Informations pratiques*

Deux journées de 9h à 17h30.

**Informations détaillées à la page suivante*

PROGRAMME



du week-end découverte

Samedi

8H45	ACCUEIL (EN SALLE)
9H30	THÉORIE (EN SALLE)
13H	PAUSE DE MIDI (EN SALLE)
14H	SIMULATIONS (EN PISTE)
15H	SÉANCE EN PISTE
17H	DÉBRIEFING (EN SALLE)
17H30	FIN DU STAGE

Dimanche

9H	THÉORIE (EN SALLE)
11H	SÉANCE EN PISTE
13H	PAUSE DE MIDI (EN SALLE)
14H	THÉORIE
15H30	SÉANCE EN PISTE
17H30	DÉBRIEFING (EN SALLE)
18H	FIN DU STAGE



Pour les modules suivants, les deux journées s'organisent comme le dimanche du week-end découvertes (4 séances théoriques + 4 séances pratiques réparties sur les deux jours).

PARCOURS DE STAGES

Modules au sol

1

Découverte

Deux journées mêlant théorie et pratique pour découvrir le cheval sous un nouvel angle, comprendre son fonctionnement, ses besoins et sa perception du monde, et apprendre à construire une communication adaptée à sa nature pour enrichir vos interactions au quotidien.

2

Apprivoisement

Approfondissez votre compréhension des capacités cognitives du cheval afin de renforcer votre lecture et votre connexion avec lui, tout en développant des outils de communication plus avancés, notamment à distance, pour préparer le travail de confiance (module 3).

3

Confiance

Une fois les bases de communication acquises, ce stage vous apprend à guider le cheval en sécurité tout en développant votre lecture fine de son langage corporel, afin de l'accompagner avec justesse dans la gestion de ses émotions face à différents défis et stimulations (ex : tondeuse, drapeau, ...)

4

Finesse

Affinez vos demandes et évoluez vers des combinaisons d'exercices plus complexes. Vous amènerez votre conscience corporelle, votre gestion des outils et de vos demandes au stade supérieur pour atteindre un vrai travail de finesse qui préparera la liberté et lien entre équitation "éthologique" et "classique".

5

Connexion

Développez la connexion et affinez votre savoir être en vous initiant au travail en liberté. L'occasion de constater les bénéfices des acquis des stages précédents mais également apprendre à trouver l'équilibre subtil entre stimulation, écoute et finesse afin d'obtenir une connexion solide avec le cheval.



FORMULES

Option "à la carte"

Vous organisez le stage en toute autonomie, selon votre fonctionnement habituel.

Cette formule vous permet de garder une totale liberté dans l'organisation et la commercialisation du stage, tout en bénéficiant de mon intervention professionnelle à un tarif défini.

Vous gérez :

- la communication (que je relaie également sur mes canaux)
- les inscriptions
- le tarif des places

Je me concentre sur :

- l'animation du stage
- l'accompagnement des cavaliers et de leurs chevaux
- la structuration pédagogique

Tarifs (hors frais de déplacement) : Week-end : 1000 € / 2 jours - Semaine : 900 € / 2 jours

Une solution idéale pour proposer une expérience enrichissante à vos cavaliers actuels et renforcer leur engagement au sein de votre structure.

Frais de déplacement

Une indemnité kilométrique de 0,45 km/h est appliquée sur base du trajet aller-retour depuis Fernelmont, avec un ajustement possible en fonction de l'évolution du coût du carburant (diesel).

Option "clé en main"

Je prends en charge l'organisation complète du stage dans vos infrastructures.

Cette formule vous permet d'accueillir un stage au sein de votre structure tout en déléguant la gestion organisationnelle et administrative.

Je m'occupe de :

- la communication publicitaire du stage
- les échanges avec les participants en amont
- la gestion des inscriptions
- la structuration pédagogique
- l'accompagnement des cavaliers et de leurs chevaux

Vous :

- mettez vos installations à disposition
- fixez le tarif de mise à disposition de vos infrastructures

Une occasion idéale de créer un événement motivant et rassembleur, d'offrir à vos cavaliers une approche complémentaire ainsi qu'une expérience nouvelle, et de faire découvrir vos infrastructures à de nouveaux clients.

CONDITIONS

Afin de garantir le bon déroulement du stage et d'assurer des conditions optimales pour les cavaliers comme pour les chevaux, le lieu d'accueil doit disposer d'**infrastructures adaptées et sécurisées**.

ORGANISATION ET INFRASTRUCTURES

- Un **local fermé et chauffé** pour les temps de théorie et les repas, avec un nombre de **chaises** suffisant pour les participants et les auditeurs ainsi qu'un accès à une prise électrique (branchement PC + écran pour le support théorique).
- Des sanitaires propres et un accès à de l'eau potable.
- Au minimum une **piste extérieure*** permettant d'accueillir six couples cavalier-cheval simultanément, tout en respectant des distances de sécurité suffisantes. Cette piste devra être **privatisée pendant les plages horaires dédiées** aux cours pratiques.
- Le lieu organisateur devra être en ordre d'**assurance** pour l'accueil des cavaliers et de leurs chevaux.

**De novembre à avril, les infrastructures disposant d'une piste couverte seront privilégiées.*

EN CAS DE MISE À DISPOSITION DE CHEVAUX AUX STAGIAIRES

- Ceux-ci doivent être en **bonne santé physique et mentale**.
- Pour les stages comprenant une partie en selle, les chevaux destinés à être montés doivent être débouffés au minimum aux trois allures.
- Le matériel adapté devra également être disponible (selle avec tapis, licol, matériel de pansage, etc.).

EN CAS D'ACCUEIL DES CHEVAUX DES STAGIAIRES

- Des **paddocks individuels et/ou des boxes propres et confortables** pour 6 à 8 chevaux, avec eau fraîche et foin en suffisance.
- Un **espace de stationnement adapté** pour les vans et camions.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le nombre de couples cavalier-cheval est limité à 6 participants par session (ou 8 quand le type de stage permet diviser en deux groupes), afin de garantir la qualité de l'encadrement et la sécurité de tous.

ÉQUIPEMENTS COMPLÉMENTAIRES (FACULTATIFS)

Certains équipements, bien que non indispensables, contribuent au confort des participants lors des pauses et des temps théoriques. La présence d'un **réfrigérateur**, d'un **micro-ondes**, d'une **bouilloire** et/ou d'une **machine à café** est particulièrement appréciée afin de permettre aux stagiaires de conserver ou de réchauffer leurs repas et de profiter de moments conviviaux durant les pauses.

Tout équipement supplémentaire améliorant l'accueil et le confort des participants sera naturellement le bienvenu.

TÉMOIGNAGES



Je viens de finir les 5 modules et je ne peux que les recommander. Une prof en or avec un côté humain et une bienveillance exceptionnelle, des chevaux qui reflètent nos difficultés et qui nous font évoluer. Je repars de ces stages avec une envie de tout recommencer afin que ça ne se finisse pas, des valises pleines de savoir et surtout une évolution sur la relation avec mon cheval mais aussi sur moi-même.

Merci à Alter Equo pour cette superbe aventure et j'espère y revenir bientôt.

— *Axelle Z.*

Natacha est une jeune enseignante de grande qualité, très pédagogue, patiente, très attentive aux chevaux et à leurs partenaires humains. Elle travaille dans la bienveillance pour le bien-être et la sécurité de tous. Vous en apprendrez beaucoup sur les chevaux, ce qu'ils sont, comment ils apprennent, comment ils comprennent, comment agir et réagir face à eux. J'invite tous les propriétaires de chevaux à s'adresser à Natacha pour découvrir vos chevaux sous un nouvel angle .. vous vous redécouvrirez vous aussi.

— *Catherine S.*

J'ai découvert Natacha "par hasard" en cherchant à me former en équitation éthologique. Et que le hasard fait bien les choses. Vous hésitez à vous inscrire à ses week-ends ? N'hésitez plus. Passez le pas. Vous ne serez pas déçus : formation avec les données scientifiques actuelles (sans cesse remises à jour), une pratique avec une trame claire et pédagogique que vous pourrez directement appliquer en rentrant chez vous. Et le tout donné par une personne aux valeurs profondes en perpétuelle recherche de mieux être avec les chevaux dans un monde équestre en plein changement de paradigme. Gratitude."

— *Isabelle R.*

Après avoir suivi la session découverte, je n'ai pas hésité longtemps (pas du tout même) à m'inscrire aux 5 modules. Et j'ai passé 5 week-end incroyables, avec parfois des moments remplis d'émotions, qui m'ont non seulement donné des clés pour le travail avec mon cheval, mais qui m'ont également permis de mieux le comprendre et de créer avec lui une belle connexion.

Je ne peux que remercier Natacha pour sa bienveillance, tant envers les chevaux qu'envers les participants, ainsi que pour tous les moments d'échange que nous avons eu.

Ma seule envie maintenant c'est d'avoir la possibilité de participer à de nouvelles sessions/nouveaux stages avec Alter Equo.

Merci encore Natacha pour cette magnifique aventure.

— *Muriel V.*

F.A.Q.



A partir de quel âge peut-on participer au stage ?

Les stages comprennent un apport théorique important et ont été construits pour un public d'adultes, néanmoins, les grands ados motivés sont les bienvenus.

Quel niveau devons nous avoir ?

Aucun niveau n'est prérequis pour faire le stage découverte. Il reprend les exercices à 0 pour suivre ensuite une trame pédagogique. Si vous avez déjà des bases et souhaitez un rappel, il est tout à fait possible d'ajouter des subtilités ou d'augmenter le niveau d'exigence.

Je monte à cheval avec un autre professeur ou dans une discipline particulière (dressage, obstacle, etc.) est-ce incompatible?

Que du contraire ! L'équitation dite éthologique a pour but d'être un outil au service des autres disciplines. Une base d'éducation qui sera sans aucun doute un bonus pour votre pratique équestre habituelle.

J'ai peur de mon cheval, est-ce problématique ?

Le cursus a pour but d'améliorer votre compréhension de votre cheval ainsi que son éducation. Cela peut donc aider à diminuer voire faire disparaître la peur. Cependant, si vous avez très peur de votre cheval et que cette peur vous empêche de passer à l'action, vous risquez d'avoir des difficultés à mettre en place les conseils reçus. Si c'est le cas, il vous est conseillé de d'abord travailler sur cette peur en cours particuliers avant d'envisager les stages et/ou d'opter pour des séances d'éducation de votre cheval en dehors du stage.

Transformons ensemble votre regard sur votre cheval

Cultivez une compréhension mutuelle profonde,
où la communication prime sur le résultat
et propulse votre évolution commune.

Offrez-vous les clés pour réussir !

Choisissez une date
dès maintenant



Natacha

+32 477/05.78.64

WWW.ALTEREQUO.BE

N.MOUREAU@ALTEREQUO.BE

